

3^{ème} Journée d'inspiration régionale



Sous le thème:

Mieux adapter
l'accompagnement
offert aux proches
aidants d'aînés

Mardi, 14 mai 2019

8 h 30 à 16 h

Hôtel Chéribourg,

L'édition 2017 des journées d'inspiration de l'Appui Estrie proposait les questions suivantes : À qui revient-il de se préoccuper du bien-être du proche aidant? De qui relève la responsabilité de son suivi ? Qu'est-ce qui devrait être mis en place afin de faciliter l'exercice agréable et efficace du rôle de proche aidant?

Or, cette préoccupation demeure d'actualité. Une récente analyse effectuée par le Pôle Santé HEC publiée à la fin janvier, met en lumière qu'un facteur de stress persistant vécu par les proches aidants est la coordination des soins et des services.

Sous le thème : « Mieux adapter l'accompagnement offert aux proches aidants d'aînés », cette journée vise de nouveau à éveiller les consciences et réunir une collectivité bienveillante pour faciliter le parcours des proches aidants d'aînés et favoriser leur qualité de vie.

Qui devrait s'y inscrire?

Toutes personnes dont la nature du travail les amène à côtoyer des gens qui endossent le rôle de proche aidant auprès d'une personne aînée.

Toutes personnes impliquées dans les services : prestation, planification, administration des conditions pour qu'ils soient dispensés, organisation et animation de l'offre existante ou à développer.

Il est souhaitable qu'une mixité de secteurs et de disciplines enrichisse les échanges.

Dans quel intérêt?

Il est nécessaire d'adapter les approches selon une meilleure compréhension de la charge mentale, émotionnelle et de la responsabilité morale du rôle d'aidant.

Savoir identifier les moments clés pourrait permettre d'agir plus rapidement en prévention de l'épuisement. Modifier la façon de faire de l'accompagnement en influencerait-il la qualité et l'efficacité?

Plutôt que de préciser les éléments de l'argumentation, et si l'on unifiait la sensibilité des approches?



CONFÉRENCIÈRES

SUJETS ABORDÉS



SOPHIE ÉTHIER, Ph.D.

Professeure agrégée
École de travail social et de
criminologie, Faculté des sciences
sociales, Université Laval
Chercheure au CEVQ, à l'IVPSA et
au CERSSPL-UL

S'expliquer le poids de la responsabilité morale.

Dans l'exercice de leur rôle, les proches aidants ressentent une responsabilité morale envers l'aidé qu'il leur est difficile de définir. Identifiez comment l'impression de fardeau peut s'expliquer, justifier qu'elle est normale et en relativiser la lourdeur.



MÉLANIE COUTURE, Ph. D.

(Sciences cliniques, gériatrie)
Chercheure d'établissement,
CREGÉS, CIUSSS du Centre-Ouest-
de-l'Île-de Montréal
Professeure associée, Département
de psychologie, Université de
Sherbrooke

Choisir en pensant à l'autre: la gestion des interactions dans le système de santé et de services sociaux.

Qu'est-ce que comporte une prise de décision pour un autre que soi? De quelle manière les proches aidants peuvent interagir avec le système de santé et de services sociaux? Adresser d'abord quels défis informationnels et de soutien? Voilà des éléments mettant en lumière l'utilité des outils d'aide à la décision.



SARITA ISRAËL, B.A., B.S.S.

Coordonnatrice du développement
des pratiques de pointe pour
contrer la maltraitance envers les
personnes âgées, CREGÉS, CIUSSS
du Centre-Ouest-de-l'Île-de-
Montréal

L'impact de l'âgisme lors d'une prise de décision: la place laissée à l'aîné.

Faites la découverte du spectre d'influence des effets de l'attitude sociétale généralisée à l'égard du vieillissement. Il teinte de manière persistante le jugement porté sur la capacité des personnes âgées à exercer la conduite de leur destinée. Bien malgré vous, le constat sera que vous « portez le chapeau ».



PATSY CLAPPERTON,

psychologue organisationnelle,
Vice-présidente UMANO Stratégies
conseils

Le kit de survie relationnel en accompagnement.

S'outiller de façon concrète à enclencher le réflexe aîné. Améliorer la pratique d'une approche bienveillante tout en se préservant de la charge émotionnelle liée au travail et l'usure de compassion en découlant. S'approprier l'outil F.I.B.R.E.^{mc} pour exercer une communication respectueuse et efficace.



MAGALIE DUMAS,

Directrice développement santé et
services sociaux à l'Appui National
pour les proches aidants d'aînés

Agir en complémentarité: la pertinence de référer au service Info-Aidant.

Pour soutenir le proche aidant afin qu'il n'atteigne pas les limites de l'épuisement, il suffit d'un premier pas : s'informer. Un pôle centralisé, une source unique par où commencer pour se tourner vers la communauté afin de recevoir des services et du soutien, voilà le SIA. Quelques chiffres maintenant pour démontrer son impact.

Cliquez sur le lien [formulaire d'inscription](#) pour accéder à la version disponible sur le site internet de [l'Appui Estrie](#). Le formulaire complété doit être transmis à clabbe@lappuiestrie.org. Pour s'inscrire par téléphone : 819 791-7771

M. Claude Sévigny sera l'animateur assurant le dynamisme de cette journée.

