



RESSOURCES TÉLÉPHONIQUES

Cette année, Noël et le Nouvel An s'avèrent difficiles pour plusieurs.
N'hésitez pas à téléphoner à une de ces ressources pour trouver de l'aide.

URGENCE

En cas d'urgence

911

Prévention suicide

JEVI	819 564-1354	24 / 7
Tel-Aide	1 514 935-1101	24 / 7

Pour tous

Secours-Amitié Estrie	819 564-2323 ou 1 800 667-3841	8 h à 3 h 7 / 7
Info Social	811 option 2	24 / 7

Agression et violence conjugale

SOS violence conjugale	1 800 363-9010 438 601-1211 (texto)	24 / 7
------------------------	----------------------------------------	--------

Consommation

Drogue : aide et référence	1 800 265-2626	24 / 7
----------------------------	----------------	--------

Hommes

Momenthom	873 662-3603	9 h à 21 h 7 / 7
-----------	--------------	--------------------

Jeunes

Jeunesse, J'écoute	1 800 668-6868	24 / 7
Tel-jeunes	1 800 263-2266	24 / 7

Parents

Priorités parents	1 800 361-5085	24 / 7
-------------------	----------------	--------

Proches aidants

Info-Aidant	1 855 852-7784	8 h à 20 h 7 / 7
-------------	----------------	--------------------